

vergebung heilt

Haben Sie jemals versucht zu vergeben? Und – war es einfach?

Es hängt sicher von der Schwere der Verfehlung ab, ob und wie leicht wir vergeben können und wollen. Meist ist es leichter, den Anderen zu beschuldigen, zu verurteilen und schlecht zu machen und manchmal ist es fast unmöglich zu vergeben.

Aber wie geht es mir mit meinem Groll, meinem Hass, meinem Nachtragen und meinem ständigen Aufenthalt im Land des Opferseins?

Wie ist Vergebung mit der Tipping-Methode möglich?

Im Wesentlichen sind es 3 Schritte:

1. Abschied von der Opferhaltung

Die Tipping- Methode ermöglicht uns eine Abkehr vom allzu vertrauten Opfer-Gefühl.

2. Vollkommene Vergebung auf der Seelenebene

Was wäre, wenn unsere Widersacher für uns „heilende Engel“ sind, die uns in diesem Leben bei unseren Lernaufgaben unterstützen?

3. Grundannahme, dass alles im Leben für mich ist

Was wäre, wenn alles, was uns im Leben widerfährt, einen Sinn hätte?

In **EINZELCOACHINGS** gehe ich individuell auf Sie ein und wir bearbeiten Schritt für Schritt mit Hilfe der Methode Ihr Thema, das Sie vielleicht mit den Eltern, den Kindern, den Geschwistern, dem/der Expartner/in, dem Chef, den Kollegen etc. haben. Auch bei einer schweren Krankheit kann die Methode hilfreich eingesetzt werden: ich vergebe der Krankheit.

Unterstützt werden kann die Arbeit auch mit dem **Satori-Atemprozess**.

1-TAGES WORKSHOPS

sind Gruppenveranstaltungen, die es ermöglichen sich intensiv mit dem Thema „Dem–Anderen–Vergeben“ oder mit der „Selbstvergebung und Selbstakzeptanz“ zu beschäftigen.

Die **VERGEBUNGSZEREMONIE** ist auch eine Gruppenveranstaltung. Diese Heilkreiszeremonie ist eine sehr sanfte, aber tiefgehende, Art der Vergebungsarbeit. Sie ist gerade für den Einstieg in die Arbeit sehr geeignet und dauert ca. 3,5 Stunden.

Die **LICHT-UND SCHATTENZEREMONIE** hilft uns unsere Schattenseiten, also die ungeliebten Aspekte an uns zu erkennen, zu akzeptieren und neu zu integrieren. Eine wunderschöne und befreiende Zeremonie.

BUCHGRUPPE

In einer Buchgruppe werden die Bücher, die Colin Tipping geschrieben hat, durchgearbeitet und mit praktischen Übungen illustriert. Sie lernen, wie man die Arbeitsmaterialien und die Methoden im Alltag selbständig anwendet.

Alle Veranstaltungen finden in einem geschützten liebevollen Rahmen statt. Jede und jeder ist willkommen, alles wird strikt vertraulich behandelt.

Bist du bereit zu vergeben?

