

## Was ist Reiki ?

Reiki (sprich: Ree-kii) ist das japanische Wort für „universelle Lebensenergie“. Der buddhistische Mönch Dr Mikao Usui entwickelte das System der Reiki-Heilung. Seitdem wurde und wird Reiki im Usui System der natürlichen Heilung über die Großmeisterlinie Mikao Usui, Chujiro Hayashi, Hawayo Takata und Phyllis Lei Furumoto weitergegeben.

Ich wurde von Phyllis Furumoto, der Enkelin von Frau Takata, 1993 zur Reikimeisterin initiiert.

Menschen sind Energiesysteme und durch die Einweihung werden die Energiekanäle im Menschen wieder geöffnet, so dass die Selbstheilungskräfte, über die jeder Mensch verfügt, reaktiviert und intensiviert werden. Reiki stärkt das Immunsystem und wirkt nicht nur auf der körperlichen Ebene, sondern auch auf der emotionalen, psychischen und spirituellen Ebene.

Reiki ist sanft und einfach in der Anwendung. Reiki ist als tägliche Praxis mühelos in den Alltag zu integrieren. *Reiki ist Herzöffnung. Reiki ist der Weg der Liebe* - ein Mysterium, das sich nach und nach erschließt. Reiki ist universell und für mich nach wie vor **das Beste**.

## Der erste Reiki Grad

An vier aufeinander folgenden Terminen (oder einem Wochenende) erhalten Sie jeweils eine Einweihung, die Ihre Energie verstärkt.

Sie erlernen Handpositionen für die Selbstbehandlung und Partnerbehandlung. Wenn Sie den ersten Reiki Grad haben, benutzen Sie Reiki primär für sich selbst, indem Sie sich täglich eine Behandlung geben. Dann ergibt es sich, dass Sie auch in Ihrer Familie und im Freundeskreis Reiki anwenden, wenn sich jemand verletzt hat oder es jemandem schlecht geht. Reiki beschleunigt und unterstützt den Heilungsprozess, sei es ein Wespenstich oder ein Beinbruch oder eine chronische Krankheit oder bei Erschöpfung. Reiki kann jederzeit und in jeder Situation angewendet werden, wo wir die Hände auflegen können. Wenn Sie neugierig geworden sind, fangen Sie an, Reiki zu erlernen, sich selbst täglich zu behandeln und *Sie werden Wunder erleben!*

## Der zweite Reiki Grad

Wenn Sie mindestens ein Jahr lang mit dem Ersten Reiki Grad Erfahrungen gesammelt haben und Sie den Wunsch haben, noch tiefer mit Reiki zu gehen, können Sie sich in den Zweiten Reiki Grad einweihen lassen. An drei Terminen werden Sie befähigt Fern- und Mentalbehandlungen zu geben. Sie lernen auch, die heiligen Symbole für Ihr persönliches/spirituelles Wachstum zu nutzen. Durch die tägliche Praxis verstärkt sich Ihre Lebensenergie um ein Beträchtliches. *Sie erleben weitere Wunder!*

## Der Reiki-Meister Weg

Wenn man mindestens ein Jahr lang, besser aber länger, mit dem 2. Reiki Grad fast täglich gearbeitet hat, kann es sein, dass man Reikimeister werden möchte. Im Usui Shiki Ryoho gibt es nur einen Meistergrad. Gerne nehme ich Meisterkandidaten an, aber ich empfehle trotzdem die Ausbildungsprogramme für Meister, die von Phyllis Furumoto angeboten werden: Master Education Program (MEP).  
[www.usuishikiryohoreiki.com/ogm](http://www.usuishikiryohoreiki.com/ogm)